

KOREANISCHE FACHBEGRIFFE FÜR TAEKWONDO



Olgul

Körperteile

Montong

Arae

Kinn-	Tok
Hals-	Mok
Hand-	Sun
Ellenbogen-	Palgub
Knie-	Murup
Fuß-	Bal
Fußinnenkante-	Balnal-dung
Fußaußenkante-	Balnal

Nach vorne - ap
 Seitwärts - yop
 Nach hinten - dwi
 Abwehr - makki
 Schlag - chigi
 Tritt - chagi
 Doppelt - du / dubon
 Gesprungen - twio
 Faust - Jumok
 Faustschlag - Jirugi

Eins - hana
 Zwei - dul
 Drei - set
 Vier - net
 Fünf - dasot
 Sechs - yoset
 Sieben - ilgob
 Acht - yodul
 Neun - ahob
 Zehn - yol

Stellungen - Sogi

Kleine Vorwärtsstellung - Apsogi
 Achtungsstellung - Charyotsogi
 Vorbereitungsstellung - Jumbisogi
 Sitzstellung - Juchumsogi
 Geschlossene Stellung - Moasogi
 Große Schrittstellung - Apgubi
 Hinten gebeugte Stellung - Dwitgubi
 Vorne Überkreuzstellung - Ap - Koasogi
 Hinten Überkreuzstellung - Dwit - Koasogi

Fußtritte - Chagi

Vorwärtstritt - Apchagi
 Halbkreisdrehtritt - Dolyotchagi
 Tritt von außen - Anchagi
 Auswärtstritt - Bakkatchagi
 Schubtritt - Mirochagi
 Abwärtstritt - Naerochagi
 Seitwärtstritt - Yopchagi
 Peitschenschlag - Huryochagi
 Rückwärtstritt - Dwitichagi

Kampf -	Kyorugi	Einschritt Kampf -	Hanbon Kyorugi
Taekwondo-Anzug	Dobok	Selbstverteidigung -	Hosinsul
Gürtel	Ty	Trainingsstätte -	Dojang
Schülergrad -	Kup 10 - 1	Meistergrad -	Dan 1 - 10
Lehrer, Meister -	Sabom 4 Dan	Großmeister -	Sabom nim ab 5 Dan

Schrei zur Mobilisierung, Konzentrierte Kraft - KIHAP