

Schlagtechniken

Die Bezeichnung wird während der Technik mitgesprochen.

A Juchum-sogi



1. „Jumok“ 2x



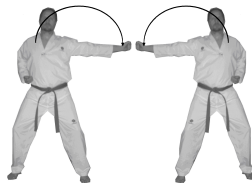
2. „Bamjumok“ 2x



3. „Dungjumok“ 2x



4. „Mejumok“ 2x



5. „Batangson“ 2x



6. „Sonnal“ 2x



7. „Sonkut“ 2x



8. „Sonnaldung“ 2x



9. „Palgup“2x



10. „Kaljabi“2x



11. 3x Jumok Jirugi (“Tae- Kwon- Do”)



12. “chong il “

