

Taekwondo Trainingsregeln

1. Jeder TKD – Schüler hat pünktlich und mit entsprechender Trainingskleidung (Anzug und Gürtel) im Dojang (Trainingstätte) zu erscheinen.
2. Beim Betreten und Verlassen des Dojang verbeugt sich der Schüler mit Respekt vor dem Trainer.
3. Nach den Anweisungen des Trainers ist in jeder Hinsicht zu handeln. Jeder trainiert nach seinen besten Möglichkeiten.
4. Beim Training ist das tragen von Schmuck und Uhren untersagt.
5. Das Training ist nur Barfuß oder mit speziellen Taekwondoschuhen erlaubt.
6. Jeder trainiert so das er sich oder andere nicht verletzt
7. Weder Nahrungsmittel und Kaugummi sowie alkoholische Getränke sind im Dojang erlaubt.
8. Niemand darf ohne Erlaubnis des Trainers unterrichten.
9. Sauberkeit des Körpers, der Sportbekleidung und insbesondere der Füße ist Pflicht. Finger und Fußnägel sind kurz zuhalten.
10. Wer Taekwondo außerhalb des Trainings (außer zur Selbstverteidigung) anwendet, wird vom Training ausgeschlossen.

